

# BIRKAT HAMAZÓN

## BIRKAT HAMAZON - BENDICIÓN PARA DESPUÉS DE LAS COMIDAS

En Shabat y Jaguim se agrega:

Shir Hamaalot, Beshuv Ado-nai. Et Shivat Tzion, Hayinu Kejolmim. Az Imalei Sjok Pinu Ulshoneinu Rina. Az Iomru Vagoim, Higdil Ado-nai Laasot ImEile. Higdil Ado-nai Laasot Imanu, Hayinu Smeijim. Shuva Ado-nai Et Shviteinu, Kaafikim BaNegev. Hazorim Bedima Berina Iktzoru. Haloj Ieilej Uvajo, Nosei Meshej Hazarah. Bo Yavo Verina, Nose Alumotav.

Tehilat Ado-nai Iedaber Pi Vibarej Kol Basar Shem Kodshó Leolam Vaed. Vaanajnu Nebarej Yah Meatá Vead Olam Haleluyá. Odu LaDo-nai Ki Tov, Ki Le Olam Jasdó. Mi Ymalel Guevurot Ado-nai Yashmiya Kol Tehilato.

Cuando terminamos de comer, decimos Birkat Hamazon, agradeciendo a Di-s por el increíble sustento que nos ha brindado y continúa proporcionándonos siempre. Podemos cantar juntos o decir las palabras en voz baja.

## ברכת המזון

On Shabbat and holidays we add:

**שיר המעלות**, בְּשׁוּב י-ה-ו-ה אֶת שִׁיבַת צִיּוֹן, הֵינּוּ בְּחִלְמִים. אֲזַיִמְלֵא שְׁחֹק פִּינוּ וּלְשׁוֹנֵנוּ רָפָה, אֲזַיִמְרוּ בְּגוֹיִם, הַגְּדִיל י-ה-ו-ה לַעֲשׂוֹת עִם אֱלֹהֵי הַגְּדִיל י-ה-ו-ה לַעֲשׂוֹת עִמָּנוּ, הֵינּוּ שְׂמֵחִים. שׁוּבָה י-ה-ו-ה אֶת שְׁבִיתָנוּ, בְּאִפְיָקִים בְּנִגְבִי. הַזְרְעִים בְּדַמְעָה בְּרִנָּה יִקְצְרוּ. הַלֹּחֵף יִלְךְ וּבָכָה נִשְׂאָה מִשֶּׁקֶף הַזֶּרַע, בֵּא יָבֵא בְרִנָּה, נִשְׂאָה אֶלְמִתָּיו.

תְּהִלַּת י-ה-ו-ה יִדְבֵר פִּי וּיְבָרֵךְ כָּל בֶּשָׂר שֶׁם קִדְשׁוֹ לְעוֹלָם וָעֶד. וְאֲנַחְנוּ נְבָרֵךְ יְיָ מֵעַתָּה וְעַד עוֹלָם הַלְלוּ-הֵ. הוֹדוּ לִי-ה-ו-ה כִּי טוֹב כִּי לְעוֹלָם חֲסִדוֹ. מִי יִמְלֵל גְּבוּרוֹת י-ה-ו-ה יִשְׁמִיעַ כָּל תְּהִלָּתוֹ.

Si hay al menos 3 varones que ya hicieron Bar Mitzva, una persona tiene que dirigir. El conductor recita el "Rabotai Nevarej" que continua con la respuesta de todos en la mesa. Cuando hay minian se agregan las palabras entre paréntesis.

Conductor: Rabotai Nevarej

Todos los presentes seguido del conductor: Iehi Shem Ado-nai Mevoraj Meata Vead Olam

Conductor: Birshut Maranan Verabanan Verabotai, Nevarej (Elo-heinu) She Ajalnu Mishelo.

Todos los presentes: Baruj (Elo-henu) Sheajalnu Mishelo Uvtuvo Jainu.

Conductor: Baruj (Elo-henu) Sheajalnu Mishelo Uvtuvo Jainu.

Baruj Ata Ado-nai, Elo-einu Melej Ha-olam, Hazan Et Ha-olam Kulo Betuvo, Bejen Bejesed Uvera-jamim Hu Noten Lejem Lejol Basar, Ki Leolam Jasdo. Uvtuvo Hagadol, Tamid Lo Jasar Lanu, Veal Iejsar Lanu Mazon Leolam Va-ed, Bavur Shemó Hagadol, Ki Hu El Zan Umefarnes Lakol, U-metiv Lakol U-mejin Mazon Lejol Bri-otav Asher Baraj. Baruj Ata Ado-nai, Hazan Et Hakol. (Amén)

Nodeh Leja Ado-nai Elo-heinu, Al Shein-Jalta La-avoteinu Eretz Jemda Tova Urejava. Veal Shehotzei-tanu Ado-nai Elo-heinu Me-eretz Mitzraim, Ufeditanu Mibeit Avadim, Veal Briteja Shejatamta Bivsa-reinu, Veal Torate-ja Shelimadetanu, Veal Chukeja She-oda-tanu, Veal Jaim, Jen Vajesed She-jonantanu, Veal Ajilat Mazon Sha-atah Zan Umfarneis Otanu Tamid, Bejol Iom Uvjol eit Uvjol Sha-a.

Veal Akol Ado-nai Elo-heinu Anajnu Modim Laj, Umvarejim Otaj Itbaraj Simcha Befi Kol Jai Tamid Leolam Va-ed. Ka-katuv, Veajalta Vesavatah, Uveirajtah Et Ado-nai Elo-e-ja, Al Ha'arets Atovah Asher Natan Laj. Baruj Atah Ado-nai, Al Ha-arets Veal Hamazon. (Amén)

Si hay al menos 3 varones que ya hicieron Bar Mitzva, una persona tiene que dirigir. El conductor recita el "Rabotai Nevarej" que continua con la respuesta de todos en la mesa. Cuando hay minian se agregan las palabras entre paréntesis

Conductor: רבותי נבָרַךְ.

Todos los presentes seguido del conductor: יהי שם י-ה-ו-ה מברך מעֵתָה וְעַד עוֹלָם.

Conductor: ברשות מָרְנָן וּרְבִנָן וּרְבוֹתֵי נְבָרַךְ (א-להינו) שְׁאַכְלָנוּ מִשְׁלוֹ.

Todos los presentes: בָּרוּךְ (א-להינו) שְׁאַכְלָנוּ מִשְׁלוֹ וּבְטוּבוֹ חַיִּינוּ.

Conductor: בָּרוּךְ (א-להינו) שְׁאַכְלָנוּ מִשְׁלוֹ וּבְטוּבוֹ חַיִּינוּ.

**בָּרוּךְ אַתָּה י-ה-ו-ה א-להינו מֶלֶךְ הָעוֹלָם, הִזָּן אֶת הָעוֹלָם כֹּל בְּטוּבוֹ, בְּחֵן בְּחֶסֶד וּבְרַחֲמִים, הוּא נוֹתֵן לָחֶם לְכֹל בָּשָׂר, כִּי לְעוֹלָם חֶסֶדוֹ. וּבְטוּבוֹ הַגָּדוֹל, תְּמִיד לֹא חָסַר לָנוּ, וְאֵל יַחְסֵר לָנוּ מִזֶּדֶן לְעוֹלָם וָעֵד, בְּעִבּוֹר שְׁמוֹ הַגָּדוֹל, כִּי הוּא אֵל זָן וּמְפָרֵס לְכֹל, וּמְטִיב לְכֹל, וּמַכִּין מִזֶּדֶן לְכֹל בְּרִיּוֹתָיו אֲשֶׁר בָּרָא. בָּרוּךְ אַתָּה י-ה-ו-ה, הִזָּן אֶת הַכֹּל. (אָמֵן)**

**נוֹדָה לָךְ י-ה-ו-ה א-להינו, עַל שֶׁהִנְחַלְתָּ לְאַבוֹתֵינוּ אֶרֶץ חֲמֻדָּה טוֹבָה וּרְחֵבָה. וְעַל שֶׁהוֹצֵאתָנוּ י-ה-ו-ה א-להינו מֵאֶרֶץ מִצְרַיִם, וּפְדִיתָנוּ מִבֵּית עַבְדִּים, וְעַל בְּרִיתְךָ שֶׁחֲתַמְתָּ בְּבִשְׁרָנוּ, וְעַל תּוֹרַתְךָ שֶׁלְּמַדְתָּנוּ, וְעַל חֻקֶּיךָ שֶׁהוֹדַעְתָּנוּ, וְעַל חַיִּים חֵן וְחֶסֶד שֶׁחֻנַּנְתָּנוּ וְעַל אֲכִילַת מִזֶּדֶן שֶׁאַתָּה זָן וּמְפָרֵס אוֹתָנוּ תְּמִיד, בְּכֹל יוֹם וּבְכֹל עֵת וּבְכֹל שָׁעָה.**

**וְעַל הַכֹּל י-ה-ו-ה א-להינו אֲנַחְנוּ מוֹדִים לָךְ, וּמְבָרְכִים אוֹתְךָ יְתִבְרַךְ שְׁמֶךָ בְּפִי כָל חַי תְּמִיד לְעוֹלָם וָעֵד. כְּפִתּוּב, וְאַכְלַתְּ וְשִׁבַּעְתָּ, וּבִרְכַתְּ אֶת י-ה-ו-ה א-להינו, עַל הָאֶרֶץ הַטוֹבָה אֲשֶׁר נָתַן לָךְ. בָּרוּךְ אַתָּה י-ה-ו-ה, עַל הָאֶרֶץ וְעַל הַמִּזֶּדֶן. (אָמֵן)**



Rajem Nah Ado-nai Elo-heinu Al Isra-el Ameja, Veal Ierushalaim Ireja, Veal Tzion Mishkan Kevodeja, Veal Maljut Beit David Meshi-jeja, Veal Habait Hagadol Veakadosh Shenikra Shimja Alav. Elo-heinu, Avinu, Reenu, Zu-nenu, Parnesenu Vejalkelenu Vearvijenu, Veharvaj Lanu, Ado-nai Elo-heinu, Meera Mikol Tzarotenu. Vena Al Tatzrijenu, Ado-nai Elo-heinu, Lo Lidei Mat'nat Basar Vadam Velo Lidei Haleva-atam, Ki Im Leiadeja Hamele-a Hapetuja Hakedusha Veharejava, Shelo Nebosh Velo Nikalem Leolam Vaed.

**En Shabat se agrega:**

Retze Vehachalitzeinu Ado-nai Elo-einu Bemitz- votejaj, Uvemitzvat Iom Ashevi-i HaShabat Hagadol Vehakadosh Azeh. Ki Iom Ze Gadol Vekadosh U Lefaneja, Lishbat Bo Velanu-aj Bo Beahavah Kemitzvat Retzonejaj. Uvirtzonejah Janiaj Lanu Ado-nai Elo-heinu Shelo Tehei Tza-rah Veiagon Va-anaja Beiom Menujateinu. Vehareinu Ado-nai Elo-heinu Benejamat Tzion Ireja, Uvevinian Yerushalaim Ir Kodsheja, Ki Atah Hu Ba-al Hai'shu-ot Uva-al Hanejamot.

**En Rosh Jodesh y en Iom Tov se agrega:**

Elo-heinu Vei-lojei Avoteinu, Ia-ale Veiavo Veia-giah Veieira-eh Veiei-ratzeh Veishamaj Veipakeid Veizajer Zijroneinu U-fikdoneinu Vezijron Avotei-nu, Vezijron Mashiaj Ben David Av-dejah Vezijron Ierushalaim Ir Kod-she-ja Vezijron Kol Amjah Beit Israel Lefanejah Lifleitah Letovah Lejein U-lejesed U-lerajamim, Lejaim U-leshalom Beiom.

En Rosh Jodesh se agrega:	Rosh HaJodesh	En sucot se agrega:	Jag HaSukkot
En Pesaj se agrega:	Jag HaMatzot	En Shemini Atzeret se agrega:	Hashmini Jag Atzeret
En Rosh Hashana se agrega:	Hazikaron	En Shavuot se agrega:	Jag Hashavuot

Hazé, Zojreinu Ado-nai Elo-einu Bo Letovah, Ufokdeinu Vo Livrajah, VeOshieinu VoLejaim, U-vidvar Ieshuah Verajamim; Jus Vejoneinu, Verajeim Aleinu Vehoshieinu, Ki Eilejah Eineinu, Ki El Melej Janun Verajum Atá.

Uveni Ierushalaim Ir Hakodesh Bimheiraj Veimeinu. Baruj Atah Ado-nai, Bonei Verajamav Ierushalaim. Amén. (Amén)

**רחם י-ה-ו-ה א-ל-הינו על ישראל עמך, ועל ירושלים עירך, ועל ציון משכן כבודך, ועל מלכות בית דוד משיחך, ועל הבית הגדול והקדוש שנקרא שמך עליו. א-ל-הינו, אבינו, רענו, זוננו, פרנסנו וכלכלנו והרוחנו, והרוח לנו י-ה-ו-ה א-ל-הינו מהרה מכל צרותינו. ונא אל תצריכנו י-ה-ו-ה א-ל-הינו לא לידי מתנת בשר ודם ולא לידי הלואתם, כי אם ליך המלאה, הפתוחה הקדושה והרחבה, שלא גבוש ולא נבלם לעולם ועד.**

**En Shabat se agrega:**

**רצה והחליצנו י-ה-ו-ה א-ל-הינו במצותיך ובמצות יום השביעי השבת הגדול והקדוש הזה. כי יום זה גדול וקדוש הוא לפניה לשבת בו ולנוח בו באהבה כמצות רצונך. וברצונך הניח לנו י-ה-ו-ה א-ל-הינו שלא תהא צרה ויגון ואנחה ביום מנוחתנו. והראנו י-ה-ו-ה א-ל-הינו בנחמת ציון עירך ובבנין ירושלים עיר קדשך כי אתה הוא בעל הישועות ובעל הנחמות.**

**En Rosh Jodesh y en Iom Tov se agrega:**

**א-ל-הינו וא-ל-הי אבותינו, יעלה ויבא ויגיע ויראה וירצה וישמע ויפקד ויזכר ויזכרנו ויפקדוננו ויזכרון אבותינו, וזכרון משיח בן דוד עבדך וזכרון ירושלים עיר קדשך וזכרון כל עמך בית ישראל לפניה לפלטה לטובה לחן ולחסד ולרחמים, לחיים ולשלום ביום:**

En Sucot se agrega:	חג הסוכות	En Rosh Jodesh se agrega:	ראש החודש
En Shemini Atzeret se agrega:	השמיני חג העצרת	En Pesaj se agrega:	חג המצות
En Rosh Hashana se agrega:	הזכרון	En Shavuot se agrega:	חג השבועות

**הזה, זכרנו י-ה-ו-ה א-ל-הינו בו לטובה, ופקדנו בו לברכה, והושיענו בו לחיים, ובדבר ישועה ורחמים; חוס וחסנו, ורחם עלינו והושיענו, כי אליך עינינו, כי א-ל מלך חנון ורחום אתה.**

**ובנה ירושלים עיר הקדש במהרה בימינו. ברוך אתה י-ה-ו-ה, בונה ברחמיו ירושלים. אמן. (אמן)**



Baruj Atá Ado-nai, Elo-heinu Melej Ha-olam, Ha-Eil, Avinu, Malkeinu, Adi-reinu, Bor-einu, Goaleinu, Iotzereinu, Kedosheinu Kadosh Iaakov, Roeinu Roei Israel, Hamelej Ha-tov Vehameitiv Lakol, Shebejol Iom Vaiom Hu Heitiv, Hu Meitiv, Hu Yektiv Lanu, Hu Gemalanu Hu Gomeleinu Hu Igmeleinu La-ad, Lejein Ulejesed Ulerajamim Ulerevaj, Hatzalah Vehatzlajah, Beracha, Vishu-ah, Nejamah, Parnasah, Vejalkalah, Verajamim, Vejaim, Veshalom, Vejol tov, U-mikol Tuv Leolam Al Iejasereinu. (Amén)

Harajamán Hu Imloj Aleinu Leolam Va-ed. Harajamán Hu Itbaraj Bashamaim Uva-aretz.

Harajamán Hu Ishtabach Ledor Dorim, Veit-pa-ar Banu La-ad Uleneitzach Netzajim, Veit-adar Banu La-ad Uleolemei Olamim. Harajamán Hu Iefarneseinu Bejavod. Harajamán Hu Ishbor Uleinu Mei-al Tzav-areinu Ve-u Iolijeinu Komemiyut Leartzenu. Harajamán Hu Ishlaj Lanu Beraja Meruba Babait Hazeh, Veal Shuljan Zeh She-ajalnu Alav. Harajamán Hu Ishlaj Lanu Et Eliahu Hana-vi Zajur Latov, Vivaser Lanu Besorot Tovot Ieshu-ot Venejamot.

**Si estás comiendo en tu propia mesa:**

Harajamán Hu Iebarej Oti, (Veet Ishti / Veet Baali / Veet Zari), Veet Kol Asher Li.

**Si eres un invitado o estás comiendo en la mesa de de tus padres:**

Harajamán, Hu Yevareij Et (Avi Mori) Baal Habayit Hazeh, Veet (Imi Morati) Baalat Habait Hazé. Otam Veet Beit-am Veet Zaram Veet Kol Asher Lahem, Otanu Veet Kol Asher Lanu,

**Siempre continuar:**

Kmo Shenitbareju Avoteinu Avraham, Itzjak, Velaakov, Bakol Mikol, Kol, Kein Ieva-rej Otanu Kulanu Iajad Bivrajah Sheleima, Venomar: Amén.

Bamarom Ielamdu Aleihem Vealeinu Zejut Shet'hei Lemishmeret Shalom. Venisah Verajah Mei-eit Ado-nai, Utzdaka Mei-Elo-hei Ish-einu, Venimtza Jein Veseijel Tov B'ei-nei Elo-him Veadam.

**ברוך אתה י-ה-ו-ה א-ל-הינו מלך העולם, הא-ל אבינו מלכנו**  
**אדירנו בוראנו גאלנו יוצרנו קדושנו קדוש יעקב, רוענו רועה**  
**ישראל, המלך הטוב והמיטיב לכל. שבכל יום ויום הוא היטיב, הוא**  
**מיטיב, הוא ייטיב לנו. הוא גמלנו הוא גמלנו לעד, לחן**  
**ולחסד ולרחמים ולרוח הצלה והצלה ברכה וישועה נחמה פרנסה**  
**וכלכלה ורחמים וחסים ושלוש וכל טוב, ומכל טוב לעולם אל יחסרנו.**  
**(אמן)**

**הרחמן הוא ימלוך עלינו לעולם ועד. הרחמן הוא יתברך בשמים**  
**ובארץ. הרחמן הוא ישתבח לדור דורים, ויתפאר בנו לעד ולנצח**  
**נצחים, ויתהדר בנו לעד ולעולמי עולמים. הרחמן הוא יפרנסנו**  
**בכבוד. הרחמן הוא ישבור עלנו מעל צוארנו, והוא יוליכנו קוממיות**  
**לארצנו. הרחמן הוא ישלח לנו ברכה מרבה בבית הזה, ועל שלחן זה**  
**שאכלנו עליו. הרחמן הוא ישלח לנו את אליהו הנביא זכור לטוב,**  
**ויבשר לנו בשורות טובות ישועות ונחמות.**

**Si estás comiendo en tu propia mesa: :**

**הרחמן הוא יברך אותי (ואת אשתי / ואת בעלי / ואת זרעי), ואת כל**  
**אשר לי,**

**Si eres un invitado o estás comiendo en la mesa de de tus padres::**

**הרחמן הוא יברך את (אבי מורי) בעל הבית הזה, ואת (אמי מורתתי)**  
**בעלת הבית הזה, אותם ואת ביתם ואת זרעם ואת כל אשר להם,**  
**אותנו ואת כל אשר לנו,**

**Siempre continuar:**

**כמו שנתברכו אבותינו אברהם, יצחק ויעקב בכל מכל כל, כן יברך**  
**אותנו בלנו יחד בברכה שלמה, ונאמר: אמן.**

**במרום ילמדו עליהם ועלינו זכות שתהא למשמרת שלום. ונשא ברכה**  
**מאת י-ה-ו-ה, וצדקה מא-להי ישענו, ונמצא חן ושכל טוב בעיני**  
**א-להים ואדם.**





**En Shabat se agrega:**

Harajamán Hu Ianjilenu Iom Shekuló Shabat Umenujá Lejaié Haolamim.

**En Rosh Jodesh se agrega:**

Harajamán Hu Iejadesh Alenu Et Hajódesh Hazé Letová Velibrajá.

**En Iom Tov se agrega:**

Harajamán Hu Ianjilenu Iom Shekuló Tov.

**En Rosh Hashana se agrega:**

Harajamán Hu Iejadesh Alenu Et Hashaná Hazot Letová Velibrajá.

**En Sucot, incluyendo Jol Hamoed Sucot, se agrega:**

Harajamán Hu Iakim Lanu Et Sucat David Hanofálet.

Harajamán Hu Iezakenu Limot HaMashíaj Uljaié Haolam Habá.

**En Shabbat, Rosh Jodesh, Iom Tov, Jol Hamoed y en una comida de Melaveh Malka sustituir la palabra entre paréntesis a la anterior:**

Magdil (Migdol) Ieshuot Malkó Veose Jésed liMshijó leDavid Ulzaró Ad Olam. Osé Shalom Bimromav Hu Iaasé Shalom Alenu Veal Kol Israel Veimrú Amén.

Ierú Et Ado-nai Kedoshav Ki En Majsor Lireav. Kefirim Rashú Veraevu Vedoreshé Ado-nai lo Iajserú Kol Tov. Hodu lAdo-nai Kitov Ki Leolam Jasdó. Potéaj Et Iadeja Umasbía Lejol Jai Ratzón. Baruj Haguéver Asher Ivtaj bAdo-nai Vehaiá Ado-nai Mivtajó. Naar Haiti Gam Zakanti Veló Raiti Tzadik Neezav Vezaró Mebakesh Lajem. Ado-nai Oz Leamó Itén Ado-nai Ievarej Et Amó Vashalom.

**En Shabat se agrega:**

הַרְחַמְנוּ הוּא יִנְחִילֵנוּ יוֹם שְׁכָלוּ שַׁבַּת וּמְנוּחָה לְחַיֵּי הָעוֹלָמִים.

**En Rosh Jodesh se agrega:**

הַרְחַמְנוּ הוּא יִחַדֵּשׁ עָלֵינוּ אֶת הַחֹדֶשׁ הַזֶּה לְטוֹבָה וְלִבְרָכָה.

**En Iom Tov se agrega:**

הַרְחַמְנוּ הוּא יִנְחִילֵנוּ יוֹם שְׁכָלוּ טוֹב.

**En Rosh Hashana se agrega:**

הַרְחַמְנוּ הוּא יִחַדֵּשׁ עָלֵינוּ אֶת הַשָּׁנָה הַזֹּאת לְטוֹבָה וְלִבְרָכָה.

**En Sucot, incluyendo Jol Hamoed Sucot, se agrega:**

הַרְחַמְנוּ הוּא יְקִים לָנוּ אֶת סַבַּת דָּוִד הַנוֹפֶלֶת.

**הַרְחַמְנוּ** הוּא יִזְכְּנוּ לַיְמוֹת הַמְּשִׁיחַ וְלַחַיֵּי הָעוֹלָם הַבָּא.

**En Shabbat, Rosh Jodesh, Iom Tov, Jol Hamoed y en una comida de Melaveh Malka sustituir la palabra entre paréntesis a la anterior:**

מַגְדִּיל (מִגְדוֹל) יְשׁוּעוֹת מַלְכוּת מְלִכּוֹ וְעֵשׂוֹה חֻסְדֵי לְמִשְׁיחוֹ, לְדָוִד וְלִזְרַעוֹ עַד עוֹלָם. עֵשׂוֹה שְׁלוֹם בְּמִרוֹמָיו הוּא יַעֲשֶׂה שְׁלוֹם עָלֵינוּ וְעַל כָּל יִשְׂרָאֵל, וְאָמְרוּ אָמֵן.

**יִרְאוּ אֶת י-ה-ו-ה** קְדוֹשָׁיו, כִּי אֵין מַחְסוֹר לִירְאָיו. כְּפִירִים רָשׁוּ וְרַעְבוּ, וְדָרְשׁוּ י-ה-ו-ה לֹא יִחְסְרוּ כָּל טוֹב. הוֹדוּ לִי-ה-ו-ה כִּי טוֹב, כִּי לְעוֹלָם חֻסְדּוֹ. פּוֹתַח אֶת יְדָהּ, וּמְשׁוֹבִיעַ לְכָל חַי רִצּוֹן. בְּרוּךְ הַגִּבּוֹר אֲשֶׁר יִבְטַח בִּי-ה-ו-ה, וְהִקִּיָּה י-ה-ו-ה מְבִטְחוֹ. נַעַר הָיִיתִי גַם זָקֵנְתִי, וְלֹא רָאִיתִי צָדִיק נִעְצָב וְזָרְעוֹ מְבַקֵּשׁ לַחֵם. י-ה-ו-ה עַז לְעַמּוֹ יִתּוֹ, י-ה-ו-ה יְבָרֵךְ אֶת עַמּוֹ בְּשְׁלוֹם.

