

LISTE DE COURSES

Il est temps de faire vos listes pour Chabbat... pensez aux listes d'invités, aux listes de courses, aux menus et aux autres tâches que vous souhaitez planifier pour Chabbat. Réfléchissez à quelle synagogue vous voulez aller, où vous voulez vous promenez. Faites des courses si vous organisez un ou deux repas. Si vous êtes plus à l'aise pour commander que pour cuisiner, c'est le moment de passer votre commande pour Chabbat!

- Votre Guide de Chabbat
- Bougies pour le vendredi soir
- Bougie de la Havdalla*
- Allumettes
- Vin ou jus de raisins pour le
- Kiddouch et la Havdalla
- Senteurs pour la Havdalla
- Ingrédients pour tous vos repas
- Friandises pour les enfants
- Sel (pour tremper la 'Halla challah)
- Mouchoirs en papier**
- Savon liquide**
- Bain de bouche**

HISTOIRE DE CHABBAT

Senateur Joe Lieberman

Que je sois à Stamford ou à Washington, j'essaie de rentrer à la maison plus tôt le vendredi que tout autre jour de la semaine pour pouvoir participer à la préparation de Chabbat. Conformément à la tradition juive, j'apporte toujours des fleurs à la maison pour Hadassah et notre table de Chabbat le vendredi. Un journal de Capitol Hills a une fois interrogé les membres du Congrès, leur demandant, entre autres, «Avez-vous déjà acheté des fleurs à votre femme?»

«Oui» j'ai dit

"À quelle fréquence?"

«Chaque semaine», ai-je répondu

"Oh mon Dieu", a déclaré le journaliste, "vous êtes si romantique!" L'article qui en a résulté m'a désigné comme l'un des membres les plus romantiques du Congrès.



* La Havdala est récitée à la fin de Chabbat, pour faire la transition avec la nouvelle semaine

** Le Chabbat, on ne déchire pas de papier hygiénique, on ne presse pas et on n'étale pas de pâte, comme le dentifrice

**Chabbat
Mondial**

VIVONS CHABBAT ENSEMBLE