

CHECK LIST

Vendredi avant Chabbat

Assurez-vous que vous avez coché toutes les cases de la liste, comme: Allumer la plata et les lumières, éteindre les téléphones, les téléviseurs et les tablettes. Faites cuire votre nourriture entièrement (ou livrée) avant Chabbat. Votre maison est propre et prête, et vous avez pris une douche / un bain. Vous êtes prêts à accueillir Chabbat.

- Plats cuits
- Emballages pré-découpés* pour envelopper les restes des repas
- Vêtements propres et repassés
- Appareils électroniques rangés
- Papier toilettes prédécoupés*
- Minuterics réglées
- Télécommande de voiture ou bip d'entrée retirés du trousseau de clefs
- Si vous êtes à l'hôtel avec une carte électronique, demandez une clef manuelle avant Chabbat



SE JETER À L'EAU

Rav Dr. Sam Lebens

«Pensez à tous les mondes possibles que D.ieu aurait pu créer. Et pourtant, Il a créé le nôtre - et a laissé le reste comme des possibilités sans forme dans une animation suspendue. Pensez à toutes les personnes possibles qu'Il aurait pu créer à votre place. Mais Dieu a fait le grand saut sur vous. Pour D.ieu, sanctifier le Chabbat, c'est faire exister notre monde, de le choisir parmi tous les autres mondes possibles qu'Il aurait pu créer. Lorsque nous faisons entrer Chabbat dans nos maisons et mettons le reste de nos vies en suspens, nous faisons un acte de foi similaire. Il est vrai que j'aurais pu envoyer un autre e-mail avant d'éteindre l'ordinateur. C'est vrai que j'aurais pu balayer un étage de plus ou cuisiner un plat de plus pour le dîner. J'aurais pu me rappeler de repasser ma chemise! Mais, non, je traverse le Chabbat, mettant la création en suspens, entrant avec ce que j'ai, dans la foi que les idées et les lois du Chabbat valent la peine de franchir le pas. Nous voyons que Shabbat est à la fois l'expression de notre foi en D.ieu et de la foi de D.ieu en nous.»

Dernière minute

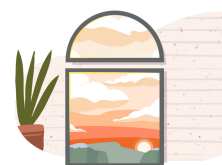
COMMENT ALLEZ-VOUS VOUS HABILLER?

Lavez et repassez avant l'entrée de Chabbat

CHAUFFER LES PLATS, LUMIÈRES, CHAUFFAGE...

La minuterie est l'outil essentiel pour s'assurer que les plats seront chauds, que la lumière s'allumera et s'éteindra quand vous en avez besoin.

- Propre et frais après une bonne douche
- Lumières réglées selon les besoins avec les minuterics
- Bouilloire de Chabbat prête. L'eau est chaude pour prendre café et thé.
- Plats sur la plata pour les réchauffer pendant Chabbat
- Téléphones, réveils et autres appareils sont éteints pour bien profiter du bonheur de Chabbat



**Chabbat
Mondial**

VIVONS CHABBAT ENSEMBLE

*Chabbat, nous ne déchirons pas de papier d'aluminium, d'emballages alimentaires ou de papier hygiénique.