

Пришло время составить списки для Шаббата... подумать о гостях, покупках, меню и других делах, которые вы хотите запланировать на Шаббат. Решите, на какой урок вы пойдете, и наметьте свой маршрут. Отправляйтесь за покупками, если собираетесь устроить трапезу или две. Подумайте о гостях, которых вы можете пригласить. Если вам удобнее заказать, а не готовить, то сейчас самое время разместить заказ на Шаббат!

- Свечи на вечер пятницы
- Свеча для Авдалы*
- Спички
- Вино или виноградный сок для Кидуша и Авдалы
- Благовония для Авдалы
- Ингредиенты для всех ваших блюд
- Шаббатные сладости для детей
- Соль (для макания халы)
- Салфетки**
- Жидкое мыло**
- Ополаскиватель для рта**
- Солнцезащитный спрей-крем** (при необходимости)

РОМАНТИКА ШАББАТА

Сенатор Джо Либерман

"В Стэмфорде я или в Вашингтоне, я всегда стараюсь вернуться домой в пятницу раньше, чем в любой другой день недели, чтобы я поучаствовать в подготовке к Субботе. В соответствии с еврейской традицией, я всегда приношу домой цветы для Адассы и нашего Шаббатного стола по пятницам. Газета **Capitol Hills** однажды опросила членов Конгресса, среди прочего спросив их: "Вы когда-нибудь покупали своей жене цветы?"

"Да", я сказал "Как часто?"

"Каждую неделю", - ответил я.

"Боже мой, - сказал репортер, - вы такой романтик!" В результате я был назван одним из самых романтических членов Конгресса".



* Авдала совершается в конце Шаббата, предваряя начало новой недели.

** В Шаббат мы не рвём туалетную бумагу, не выдавливаем зубную пасту и не используем густые субстанции, которые обычно намазывают.