

# ЧЕК-ЛИСТ ПОСЛЕДНЯЯ МИНУТА



## ПОДГОТОВКА К ШАББАТУ

### • ЧТО НАДЕТЬ?

Постирайте и погладьте одежду до наступления Шаббата.

### • ТАЙМЕР

Таймеры - это способ встретить Шаббат, убедившись, что нагревающая плата, свет, обогреватели включатся и выключатся, когда вы этого хотите.

### • ВКЛЮЧИТЬ СВЕТ

Если у вас есть таймер на щитке, установите его в пятницу днем, чтобы свет включался и выключался в нужное время. Если нет - оставьте свет включенным там, где он вам нужен (общие и ваннные комнаты), и выключенным там, где нет.

### • ВЫКЛЮЧИТЬ СВЕТ

Выключите свет в холодильнике, заклеив выключатель или вынув лампочку, чтобы она не горела в Шаббат, даже когда холодильник открыт.

- Все вымылись/приняли душ.
- Свет включен и/или выключен по мере необходимости.
- Вы можете наполнить термопот перед Шаббатом, или, если вы действительно храбры, обойтись без кофе/чая. Разогрейте всю еду на вечер пятницы перед началом Шаббата, затем выключите духовку, чтобы еда оставалась теплой до трапезы, или поместите его на субботнюю плату. Если вы хотите горячую пищу в Шаббат, вы можете разогреть ее на плате ; убедитесь, что пища полностью приготовлена без жидкости.
- Нагревательную плату следует включить перед Шаббатом или настроить на включение с помощью таймера, установленного перед Шаббатом.
- Отключите будильники и напоминания, которые не понадобятся в Шаббат (потому что вы не можете их выключить в Шаббат) Активируйте таймеры, если они стоят на вашем свете, плите, обогревателях или вентиляторах

## ШАББАТНЯЯ ПОДГОТОВКА И МУДРЕЦЫ ТАЛМУДА

### *Талмуд Шаббат, 119a*

*Р. Абау сидел на табурете из слоновой кости и раздувал огонь (готовил для Субботы).  
Рав Анан надевал черный халат (по пятницам, чтобы продемонстрировать, что это день не для поддержания чистоты и опрятности, а для приготовления пищи для Субботы).  
Рав Сафра опаливал голову (животного, которого готовили для субботней трапезы).  
Рава солил шиббута (рыбу для субботней трапезы).  
Рав Хуна зажигал лампы (на субботу).  
Рав Папа скручивал фитили (для ламп).  
Рав Чисда измельчал свеклу. Рабба и рав Йосеф кололи дрова, а рабба Зейра зажигал (огонь).*

