

ЧЕК-ЛИСТ ЗА ДЕНЬ ДО

Убедитесь, что у вас есть все из списка, чтобы подготовиться накануне Шаббата. В неё входят такие вещи, как включение греющей еду платы, света, а также выключение телефонов, телевизоров и iPad. Полностью приготовьте (или доставьте) еду, уберите и приготовьте дом, примите ванну/душ и радостно встречайте Субботу.

- Приготовленная еда
- Предварительно разорванные листы фольги или пищевой пленки *, чтобы вы могли завернуть остатки еды после трапезы
- Чистая и готовая одежда
- Подготовленный и чистый дом.
- Убранная электроника
- Бумажные салфетки в ваннных комнатах *
- Заведённый будильник
- Электронные пульты дистанционного управления, снятые с ключей, которые вы будете использовать в Шаббат
- Если вы остановились в отеле с электронными ключами, попросите обычный ключ перед Шаббатом (для использования в Шаббат). Если его нет, вы можете договориться с отелем, чтобы персонал открыл для вас номер.
- Отключенные автоматические двери, освещение или датчики

Смелый шаг

Раввин доктор Сэм Лебенс

«В каком-то смысле Шабат символизирует скачок веры, который совершил Б-г, создав мир. Подумайте обо всех возможных вселенных, которые Он мог бы создать.»

Все же Он создал нас - а все остальное оставил как бесформенные возможности, пребывающие в состоянии приостановки. Подумайте обо всех возможных людях, которых Он мог бы создать вместо вас. Но Б-г сделал ставку на вас. Для Б-га освятить Шаббат означало объявить мир, в том или ином смысле, Завершенным; выбрать его среди всех возможных других миров, которые Он мог бы создать. Когда мы встречаем Шаббат и ставим обычную жизнь на паузу, несмотря на то, что чувствуем себя не до конца «готовыми», мы совершаем аналогичный прыжок веры. Это правда, что я мог бы отправить еще одно электронное письмо, прежде чем выключить компьютер. Это правда, что я мог бы подмести еще один этаж или приготовить еще одно блюдо на ужин. Я мог бы не забыть погладить рубашку! Но я перехожу в режим "Шаббат", откладывая творение, продолжаю с тем, что у меня есть, с верой, что идеи и законы Шаббата стоят того, чтобы поставить на них. Мы видим, что Шаббат является одновременно выражением нашей веры в Б-га и Б-жьей веры в нас.»



* В Шаббат мы не рвем фольгу, полиэтиленовую пленку и туалетную бумагу.