

ЗНАЧЕНИЕ ИНГРЕДИЕНТОВ ХАЛЫ

Каждый ингредиент имеет огромное значение. Понимая его, вы можете сосредоточиться на сущности и благословении каждого ингредиента, добавляя его в смесь. Когда вы выливаете каждый ингредиент, имейте в виду, что это - заслуга Шаббата.

МИСКА олицетворяет ваш дом. Каждый ингредиент, добавленный в миску, должен принести свое уникальное благословение.

МУКА представляет собой пропитание: не только средства к существованию, но и наши взаимоотношения с людьми. Мы молимся, чтобы Б-г благословил нас средствами к существованию, которые мы должны использовать по правильным причинам. Мы также просим Всевышнего, чтобы Он помог нам поддерживать отношения, и благодарим Его за те отношения, поддерживающие нас.

САХАР представляет собой сладость и все хорошее в нашей жизни. Сахар также представляет собой эмуна (веру). Когда у нас есть правильная вера, тогда все становится сладким. Даже все невзгоды проблемы в нашей жизни - все это послано Всевышним и все это к лучшему. Так что, не жалейте сахара!

СОЛЬ представляет собой дисциплину или выговор. Поэтому важно иметь это в небольших количествах. Мы прячем соль среди муки, чтобы напомнить себе не быть чрезмерно критичными. Соль также представляет собой очистку. Мы молимся, чтобы все токсичное в нашей жизни, умах, душах и телах было удалено.

ДРОЖЖИ - это то, что позволяет нашему тесту расти. Они представляют собой рост и расширение. Добавляя дрожжи, мы думаем о каждом из наших членов семьи и друзей и молимся о том, чтобы они поднимались и развивались в полную силу. Дрожжи на иврите - это шмарим. Слово происходит от "шомер", что означает защиту. Когда мы добавляем дрожжи, мы молимся о защите нас, наших семей, еврейского народа, Армии Оборона Израиля, самого Израиля и нашего мира.

ВОДА представляет Тору и жизнь. Как мы не можем жить без воды, также мы не можем жить без Торы. Вода приносит жизнь и подпитку всему, поэтому она представляет собой атрибут доброты. Когда мы добавляем воду, мы можем думать о чем-то в нашей жизни, что мы хотим, чтобы Б-г благословил нас с обильной добротой. Она должен течь в нашу жизнь, точно так же, как течет вода.

МАСЛО представляет собой изобилие и благословение. Масло использовалось для помазания королей. Когда вы наливаете масло, «помажьте» каждого члена вашей семьи, используя их полные имена. Первый человек, за которого вы молитесь, это вы! Вы - сердце вашего дома.

ЯЙЦА представляют собой фертильность и возобновление жизненного цикла и потенциал того, что собирается «вылупиться». Делая тесто, мы молимся о жизни, о детях и о том, что происходит в нашей жизни.

Последний шаг в приготовлении теста - взять все основные ингредиенты, которые приносят свои важные благословения и объединить их. Мы думаем о единстве Б-га и единстве еврейского народа; и когда мы разминаем тесто, это особое время, чтобы помолиться за все, что вам нужно, а также вашей семье, друзьям и всему миру.

ОТДЕЛЕНИЕ ХАЛЫ

Условия, которые позволяют выполнять отделение халы:

Зерно:

Мука из пшеницы, ржи, овса, пива и ячменя.

Количество муки:

- 0 - 7 1/2 чашки (менее килограмма) - не отделяйте халу
- 7 1/2 - 13 чашек (приблизительно килограмм) - хала отделяется без брахи, но обе молитвы можно прочесть.
- 14 чашек или больше - хала отделяется с брахой.

Отделение халы является одним из трех заповедей, которые даются особенно женщинам, и приносит в дом браху (благословение) и шмиру (защиту). Это специальная возможность для тфилы (молитвы) - время помолиться за себя и наших близких.

МОЛИТВА ПОСЛЕ ОТДЕЛЕНИЯ ХАЛЫ

Да будет воля Твоя, Вс-вышний, Б-г наш и Б-г наших отцов, чтобы заповедь отделения «халы» была засчитана мне, как точно исполненная, во всех деталях. И вознесение этой «халы» пусть будет, как вознесение жертвы на жертвенник Храма, которая была принята (Тобой) с благоволением.

И также, как во времена Храма, когда хала была отдана коhenам и была искуплением греха, пусть отделение этой «халы» станет искуплением моих грехов, и тогда буду я, словно заново родившаяся, свободная от грехов и провинностей, и смогу выполнить заповеди святого шаббата и праздников этих, в единении с моим мужем (и с нашими детьми), чтобы получать пропитание нам от святости этих дней.

И в заслугу исполнения заповеди «халы» наши дети всегда будут получать пропитание из рук Святого, благословен Он, в великом милосердии и милости Его, и с великой любовью. И пусть исполнение заповеди «халы» будет принято, как будто я дала маасэр (отделение десятой части урожая).

И так же, как я исполняю эту заповедь от всего сердца, пусть пробудится милость Святого, Благословен Он, и сохранит Он меня от бед и от болезней во все дни моей жизни,

Амен.